

Garis Panduan Keselamatan Sekolah Tinggi Kota Kinabalu Semasa Perintah Kawalan Pergerakan Pemulihan.

亚庇中学条件行动管制令安全指南

Bil	Perkara	Tindakan
1	<p>Persediaan sebelum ke sekolah. 出门前注意事项。</p> <ol style="list-style-type: none"> a. Pastikan kekemasan diri telah diurus mengikut peraturan sekolah. 确定衣着与发型符合校规标准。 b. Pastikan dalam keadaan sihat tanpa demam dan selesema. Sekiranya kurang sihat, pastikan jumpa doktor untuk mendapatkan rawatan dan menelefon pihak sekolah untuk memohon cuti. 请确定没有发烧和感冒等症状。如出现以上症状，请务必看医生，并留在家里休息。家长可致电校方以处理请假事宜。 c. Makan sarapan sebelum ke sekolah kerana kantin sekolah tidak sediakan sarapan. 学校食堂暂停售卖早餐，切记吃了早餐才出门。 d. Digalakkan membawa pelitup muka. 请带口罩 e. Membawa bekalan air minuman yang secukupnya. Mesin “water cooler” tidak beroperasi. 带上足够的饮用水，校方暂停饮水机使用。 f. Membawa semua alat tulis, buku latihan dan buku teks yang diperlukan 携带所需的书写工具，练习本及课本。 	<p>Ibu bapa/ penjaga pelajar</p> <p>家长/监护人 学生</p>
2	<p>Pelawat / Ibu bapa 家长、访客及来宾</p> <ol style="list-style-type: none"> a. Semua kenderaan dilarang masuk semasa waktu persekolahan. 一律禁止家长、访客在上课时间内把车辆开进校园。 b. Elakkan kunjungan sekiranya tidak diperlukan. 如非紧急，请尽量避免到校。 c. Semua pelawat perlu mematuhi panduan berikut: 进入校门需注意之程序 <ol style="list-style-type: none"> i. Memakai pelitup muka. 佩戴口罩。 ii. Menggunakan “hand sanitizer”. 喷搓手液 iii. Mengimbas suhu badan oleh pengawal. Pelawat yang suhu badan melebihi 37.5°C tidak dibenarkan masuk. 测量体温，体温超过 37.5°C 者将不被允许进入校园。 iv. Mencatat suhu badan dan menulis maklumat peribadi yang berkaitan. 填写个人资料。 d. Pelawat atau ibu bapa hanya dibenarkan berurusan di pejabat am. 家长或访客只能在资讯楼的办公处等待， e. Beredar dan tinggalkan kawasan sekolah sebaik sahaja selesai urusan. 办完事尽速离开，不闲晃久留。 	<p>Ibu bapa / penjaga Pegawai keselamatan Guru bertugas 家长/监护人 保安人员 值班老师</p>

	<p>f. Ibu bapa dilarang menghantar bekalan makanan. Pelajar boleh membawa bekalan makanan dari rumah atau membeli semasa waktu rehat. 禁止家长送便当，学生可以在出门时携带便当或在下课时向食堂购买。</p> <p>g. Penghantaran makanan tempahan luar dilarang. 禁止外卖食物的派送。</p>	
3	<p>Penghantaran dan pengambilan anak 父母接送方法</p> <p>a. Guru mengiringi pelajar berbaris dan turun ikut tangga yang dikhaskan selepas waktu terakhir. 放学时，学生在教师监督下列队，使用指定的楼梯下楼。</p> <p>b. Pelajar menggunakan pintu A semasa waktu pulang. 学生使用校门 A 离开校园。</p> <p>c. Ibu bapa tidak digalakkan turun dari kereta atau berada di kawasan sekolah tanpa urusan penting. 家长接送孩子时，避免下车或在学校逗留。</p> <p>d. Sementara menunggu ibu bapa, pelajar tidak dibenarkan membeli makanan dan minuman daripada penjaja atau kedai yang berhampiran. 等待家长期间，严禁向小贩或附近商店购买食品。</p> <p>e. Pelajar yang telah meninggalkan kawasan sekolah tidak dibenarkan masuk semula ke sekolah. Sila tunggu ibu bapa di luar pagar sekolah. 一旦离开校门后，不被允许再回到校园内，请留在外面人行道或候车亭等候家长。</p> <p>f. Ibu bapa digalakkan menepati masa pengambilan anak untuk mengelakkan kesesakan murid yang menunggu di luar pagar. 为了避免放学候车亭的拥挤，请家长们准时接孩子。</p> <p>g. Peraturan Keselamatan Sekolah dan Peraturan lalu lintas harus dipatuhi oleh ibu bapa. 家长务必严守校园安全及交通规则。</p> <p>h. Pelajar yang menggunakan bas sekolah, sila maklumkan masa pulang kepada pemandu bas dan menepati masa tersebut. 乘搭学生巴士的学生，请把放学时间告知司机并配合以上时间。</p>	<p>Ibu bapa/ penjaga Pelajar Pegawai keselamatan Guru bertugas Guru mata pelajaran waktu terakhir</p> <p>家长/监护人 学生 保安人员 值班老师 最后一堂课老师</p>
4	<p>Pusat Akses. 检验点</p> <p>a. Semua pelajar perlu melalui Pusat Akses berikut. 学生必须经过以下检验点</p> <p>b. Pintu F - 6.00am - 7.00am 校门 F 上午 6 时至 7 时</p> <p>c. Pintu A - sebelum 6.00am & 7.00pm 校门 A 上午 6 时前及 7 时后</p> <p>d. Perkara yang perlu dipatuhi 注意事项</p> <p>I. Menggunakan “hand sanitizer”. 喷搓手液</p> <p>II. Mengimbas suhu badan. Pelajar yang suhu badan melebihi</p>	<p>Guru bertugas Pegawai keselamatan Pelajar</p> <p>值班老师 保安人员 学生</p>

	<p>37.5°C perlu isi borang dan pulang. 测量体温，体温超过 37.5°C 的同学需填写表格并立刻回家。</p>	
5	<p>Pengambilan kehadiran 出席率</p> <ol style="list-style-type: none"> Sebaik sahaja pelajar melepasi Pusat Akses, terus masuk ke kelas masing-masing untuk menunggu kehadiran diambil. 学生通过检验点后，必须直接进入课室等候点名。 Pelajar tidak dibenarkan berkumpul, bermain, bersiar-siar di kawasan larangan. 学生禁止在禁止区域集合，嬉戏或闲聊。 	<p>Guru kelas Pelajar Guru Bertugas 班主任 学生 值班老师</p>
6	<p>Penggunaan bilik darjah / makmal / pusat sumber / makmal komputer / bilik Seni 课堂、化验室、图书馆、电脑室、美术之使用</p> <ol style="list-style-type: none"> Amalkan penjarakan sosial sekurang-kurangnya 1m 保持一米安全社交距离。 Elakkan perkongsian air minuman, alat tulis atau buku pembelajaran. 不共用水壶、文具和课本。 Duduk di tempat yang telah disediakan dan tidak tukar tempat tanpa kebenaran. 不得擅自更换座位。 Dilarang alih atau ubah susunan tempat duduk. 不得擅自移动座位的摆设。 Digalakkan memakai pelitup muka. 不把口罩拿下。 Dilarang berkumpul, bermain atau bergurau dalam jarak dekat. 禁止近距离积聚和玩闹。 Pastikan pintu dan tingkap sentiasa terbuka. 把门窗打开保持通风。 Selalu menjaga kebersihan kelas. 保持课室的整洁。 Semua peraturan penggunaan bilik perlu dipatuhi. 务必遵守各课室的使用条规。 	<p>Guru mata pelajaran Pelajar Guru Bertugas 科任老师 学生 值班老师</p>
7	<p>Penggunaan Kantin 食堂使用</p> <ol style="list-style-type: none"> Guru mengiringi pelajar berbaris dan turun untuk membeli makanan sewaktu rehat. 学生在教师的监督下列队到食堂购买食物。 Makanan disediakan dalam bentuk bungkusan. Semua side order dihenti sementara. 食堂只提供打包食物，暂停现点及厨房煮炒食物。 Sila sediakan duit kecil, elakkan tukar duit. 准备好零钱，避免找钱。 Sediakan sudu, garpu, penyepit sendiri. 自备餐具。 Sebelum dan selepas makan, amalkan cara yang betul untuk cuci tangan. 饭前饭后记得以正确方法洗手。 Berbaris ikut tanda merah di lantai untuk membeli makanan. Selepas pembelian, terus beredar ke kelas. 有次序的按照地上红色记号列队购买食物，完事后迅速前往 	<p>Guru mata pelajaran Pelajar Guru Bertugas 科任老师 学生 值班老师</p>

	<p>课室的座位用餐。</p> <p>g. Amalkan jarak sosial selamat semasa beratur membeli makanan. 务必遵守安全社交距离排队，不争先恐后。</p> <p>h. Duduk di tempat yang telah ditanda ikut jarak sosial selamat dalam kelas. 学生只允许坐在课室里已根据社交安全距离标记的座位。</p> <p>i. Tidak berbual-bual, tidak bergurau, tidak berkongsi makanan atau minuman dan sentiasa amalkan jarak sosial selamat semasa makan. 用餐时，和同学保持安全距离，不交谈，不完闹，不分享食物或共用餐具。</p> <p>j. Bersihkan meja dan kelas selepas makan. Semua bekas bungkusan perlu dimasukkan dalam plastik sampah kemudian dibuang ke dalam tong sampah di kantin. Jangan tinggalkan sisa makanan dalam kelas. 吃完后请清理课室，不得把食物残渣遗留在课室。所有食物的打包盒需装进垃圾袋然后丢进食堂垃圾桶。</p>	
8	<p>Jarak sosial selamat. 社交安全距离</p> <p>a. Selalu amalkan jarak sosial yang selamat tidak kira di mana anda berada. 在食堂、走廊或校园任何角落，随时保持安全距离</p> <p>b. Dilarang berkumpul, bermain atau bergurau dalam jarak dekat. 禁止近距离积聚和玩闹。</p> <p>c. Selalu ikut tanda arah dengan betul semasa berada di semua tempat. 在所有走廊，楼梯上下，所有进出口正确根据方向指标。</p>	<p>Pelajar Guru Bertugas 学生 值班老师</p>
9	<p>Amalan baik. 个人和环境卫生良好习惯。</p> <p>a. Berehat di rumah sekiranya demam, selesema, sakit kerongkong, batuk atau tidak sihat. 有伤风，发烧，喉咙痛，咳嗽及不舒服的同学，请暂时留在家里休息。</p> <p>b. Rajin mencuci tangan dengan cara yang betul dan elakkan menggosok atau menyentuh mata, hidung dan mulut dengan tangan. 使用正确方法勤洗手，不要擦拭或用手触碰眼鼻口。</p> <p>c. Memakai pelitup muka. 在外全程带口罩。</p> <p>d. Elakkan tempat yang sesak. 避开人多拥挤地方。</p> <p>e. Minum lebih banyak air dan kurangkan pengambilan makanan bergoreng. 多喝水，少吃煎炸食物。</p> <p>f. Mandi dan tukar baju sebaik sahaja sampai di rumah selepas persekolahan. 放学回家立刻洗澡换衣服。</p> <p>g. Menggunakan pas keluar untuk urusan keluar kelas. Semua maklumat perlu diisi dalam borang yang dikepil bersama pas keluar pada setiap kali keluar. 上课期间离开课室需佩戴允许证，允许证上的资料需填妥。</p>	<p>Ibu bapa/ penjaga Pelajar Guru bertugas 家长/监护人 学生 值班老师</p>